

## Violetta-Broschüre in Leichter Sprache

Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen erleben um ein Vielfaches häufiger sexualisierte Gewalt als ihre nicht beeinträchtigten Altersgenoss\*innen.

Um noch mehr Mädchen und ihre Angehörigen zu erreichen und über das Thema zu informieren, haben wir eine Bro-

schüre in Leichter Sprache entwickelt. Darin erklären wir, was eine Beratungsstelle macht, was sexualisierte Gewalt ist und wie sich Mädchen Hilfe holen können.

Sie dient nicht nur als Informationsmaterial zum Auslegen, sondern kann auch

im Unterricht oder im Rahmen von Präventionsprojekten eingesetzt werden.

Die Broschüre können Sie auf unserer Homepage herunterladen. Auf Wunsch schicken wir interessierten Einrichtungen Exemplare zu.

**Violetta** →

Beratungs-Stelle **Violetta**  
für Mädchen und junge Frauen  
bei sexualisierter Gewalt



Informationen in Leichter Sprache

**Bei Violetta findest Du Hilfe!**

Es gibt **Violetta**.  
**Violetta** ist eine Beratungs-Stelle in Hannover.  
**Violetta** ist für Mädchen.  
**Violetta** ist für junge Frauen.  
Bei uns arbeiten nur Frauen.



4

**Das Ziel von Violetta ist:**

**Violetta** will sexualisierte Gewalt verhindern.  
**Violetta** will Mädchen und junge Frauen schützen.  
Damit sie **keine** Gewalt erleben müssen.




5

**Wer kann zu Violetta kommen?**

Es können Menschen kommen,  
die sexualisierte Gewalt  
erlebt haben.

Zum Beispiel:


- Mädchen
- junge Frauen



Es können Menschen kommen,  
die Betroffene kennen.

Zum Beispiel:

- Mütter
- Väter
- Groß-Eltern
- Lehrer und Lehrerinnen
- Freunde und Freundinnen
- Nachbarn und Nachbarinnen
- Betreuer und Betreuerinnen



6

**Was ist sexualisierte Gewalt?**  
Zum Beispiel:

Jemand küsst Dich.  
Obwohl Du es **nicht** willst.

Jemand guckt Dir auf die Brust.  
Oder jemand berührt Dich an der Brust.  
Obwohl Du es **nicht** willst.  
Die Person tut so, als sei es zufällig.

Jemand berührt Dich am Po.  
Obwohl Du es **nicht** willst.  
Die Person tut so, als sei es zufällig.

Jemand zwingt Dich, ihn zu berühren.  
Obwohl Du es **nicht** willst.

Jemand zwingt Dich zum Sex.  
Obwohl Du es **nicht** willst.

**Das ist Dir unangenehm!**  
Du hast ein schlechtes Gefühl.  
Du bist verunsichert.  
Du weißt nicht, was Du tun sollst.




9

Du kannst auch einer  
Mitarbeiterin von **Violetta**  
davon erzählen.

Du rufst **Violetta** an  
oder Du bittest jemanden,  
für Dich anzurufen.

Die Telefon-Nummer ist:  
0511 85 55 54.



Du kannst dann direkt  
mit einer Mitarbeiterin  
von **Violetta** sprechen.



12